

# MELANGE POUR BOISSON PROTEINEE



DISPONIBLE EN EXCLUSIVITE  
AUPRES DE VOTRE  
**MEMBRE  
INDEPENDANT  
HERBALIFE**

## Informations nutritionnelles

Portion: 28 g Portion par boîte: 21				
	Par 100 g		Par 250 ml de produit prêt à consommer*	
Energie	1633 kJ		457 kJ	
	387 kcal		108 kcal	
Matières grasses	8,2 g		2,3 g	
dont: acides gras saturés	1,1 g		0,3 g	
Glucides	24 g		7 g	
dont: sucres	0,9 g		0,3 g	
Protéines	53 g		15 g	
Sel	2,6 g		0,7 g	
<b>VITAMINES</b>				
		% VNR**		% VNR**
Vitamine A	1086 µg	138 %	304 µg	38 %
Vitamine D	6,8 µg	136 %	1,9 µg	38 %
Vitamine E	16 mg	133 %	4,6 mg	38 %
Vitamine C	109 mg	145 %	30,4 mg	38 %
Thiamine	1,5 mg	136 %	0,42 mg	38 %
Riboflavine	1,9 mg	136 %	0,53 mg	38 %
Niacine	22 mg	138 %	6,1 mg	38 %
Vitamine B6	1,9 mg	136 %	0,53 mg	38 %
Acide folique	271 mg	136 %	76,0 mg	38 %
Vitamine B12	3,4 µg	136 %	0,95 µg	38 %
Biotine	68 µg	136 %	19 µg	38 %
Acide Pantothénique	8,1 mg	135 %	2,3 mg	38 %
<b>MINERAUX</b>				
Chlorure	1591 mg	199 %	445 mg	56 %
Phosphore	1018 mg	145 %	285 mg	41 %
Magnésium	509 mg	136 %	143 mg	38 %
Zinc	14 mg	140 %	3,8 mg	38 %
Manganèse	2,7 mg	135 %	0,76 mg	38 %
Cuivre	1,4 mg	140 %	0,38 mg	38 %
Sélénium	75 µg	136 %	21 µg	38 %
Iode	204 µg	136 %	27,0 µg	38 %

\* Produit prêt à consommer = 28 g de poudre avec 250 ml d'eau

\*\* Valeurs nutritionnelles de référence

### Ingrédients :

Isolat de protéines de soja (47 %), maltodextrine, caséinate de calcium (contient du lait), graisses végétales en poudre (huile de tournesol, maltodextrine, caséinate de sodium (contient du lait), mono- et diglycérides d'acides gras), arômes, phosphate de magnésium, émulsifiant (lécithine de soja), chlorure de sodium, chlorure de potassium, épaississants (gomme guar, gomme xanthane), phosphate de calcium, oxyde de magnésium, édulcorant (sucralose), acide L-ascorbique, bêta-carotène, acétate de DL-alpha-tocophéryle, nicotinamide, oxyde de zinc, D-pantothénate de calcium, carbonate de manganèse, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), cyanocobalamine, cholécalférol, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, citrate de cuivre, acide ptéroylmonoglutamique, iodure de potassium, sélénite de sodium, D-biotine. Conseil : pour les allergènes, voir les ingrédients en gras.

Veillez vous référer à l'étiquette du produit pour la liste des ingrédients et valeurs nutritionnelles à jour.

## Contrôle de Poids

Augmentez votre apport en protéines avec ce produit versatile qui offre deux alternatives. A préparer comme une collation à apport calorique contrôlé et riche en protéines - ou à ajouter à votre Shake de Formula 1\* préféré pour obtenir une boisson délicieuse et onctueuse.

### APPORTS ESSENTIELS

- 15 g de protéines de haute qualité
- 7 g de glucides
- 20 vitamines et minéraux
- Peut être mélangé à de l'eau
- Saveur vanille

\* Le Mélange pour boisson protéinée, lorsqu'il est ajouté à un shake de Formula 1 comme indiqué, ne constitue pas un substitut de repas.

### AVANTAGES PRODUIT

Le Mélange pour boisson protéinée est une alternative de choix pour vous aider à atteindre votre apport quotidien en protéines. Les protéines sont les éléments constitutifs des muscles. Elles sont indispensables au bon fonctionnement des cellules et à la croissance et la réparation tissulaire. Le corps n'est pas capable de stocker les protéines et ne peut pas les produire lui-même. Il est donc primordial d'en consommer suffisamment au quotidien.

### CONSEILS D'UTILISATION

- A déguster comme une collation : mélangez deux cuillères à soupe (28 g) de Mélange pour boisson protéinée avec 250 ml d'eau froide et savourez.
- A ajouter à votre shake préféré : mélangez une cuillère à soupe (14 g) et deux cuillères de Formula 1 à 250 ml d'eau froide.

Votre Membre Indépendant Herbalife :

Régine FAGES

Tél : 04 11 19 73 44 / 06 18 35 00 52

regine.fages@free.fr

www.nutrition-equilibree.com