

# SHAKE DE FORMULA 1

Informations Nutritionnelles  
Une portion : 26 g, Nombre de portions par boîte : 21  
Valeur saveur fraise

	Pour 100 g	Pour 100 ml de produit prêt à consommer*	Pour 250 ml de produit prêt à consommer*	% AJR**
Valeur énergétique	375 kcal (1579 kJ)	88 kcal (370 kJ)	221 kcal (925 kJ)	-
Protéines	34,6 g	7,0 g	17,4 g	-
Glucides	34,6 g	8,6 g	21,4 g	-
dont : sucres	32,7 g	8,4 g	20,9 g	-
Lipides	8,8 g	2,6 g	6,4 g	-
dont :				
acides gras saturés	1,9 g	1,1 g	2,8 g	-
acides gras mono-insaturés	1,2 g	0,6 g	1,4 g	-
acides gras poly-insaturés	5,8 g	0,6 g	1,6 g	-
acide linoléique	3,9 g	0,4 g	1,1 g	-
Fibres	9,6 g	1,0 g	2,5 g	-
Sodium	0,52 g	0,10 g	0,26 g	-
<b>VITAMINES</b>				
Vitamine A	1211,54 µg	139,39 µg	348,48 µg	44 %
Vitamine D	9,62 µg	1,00 µg	2,50 µg	50 %
Vitamine E	19,23 mg	2,04 mg	5,10 mg	42 %
Vitamine C	57,69 mg	7,75 mg	19,38 mg	24 %
Thiamine	1,08 mg	0,15 mg	0,38 mg	34 %
Riboflavine	1,62 mg	0,35 mg	0,88 mg	63 %
Niacine	20,77 mg	2,25 mg	5,63 mg	35 %
Vitamine B6	1,92 mg	0,25 mg	0,62 mg	44 %
Acide Folique	230,77 µg	28,64 µg	71,59 µg	36 %
Vitamine B12	1,92 µg	0,63 µg	1,58 µg	63 %
Biotine	96,15 µg	13,60 µg	34,01 µg	68 %
Acide Pantothénique	6,54 mg	1,00 mg	2,50 mg	42 %
<b>MINÉRAUX</b>				
Calcium	384,62 mg	161,54 mg	403,85 mg	50 %
Fer	20,00 mg	2,13 mg	5,32 mg	38 %
Phosphore	657,69 mg	162,13 mg	405,33 mg	58 %
Magnésium	92,31 mg	21,96 mg	54,90 mg	15 %
Zinc	14,23 mg	1,86 mg	4,65 mg	47 %
Iode	153,85 µg	19,40 µg	48,50 µg	32 %
Potassium	500,00 mg	211,65 mg	529,13 mg	26 %
Cuivre	1,92 mg	0,21 mg	0,53 mg	53 %
Sélénium	76,92 µg	8,00 µg	20,00 µg	36 %
Manganèse	1,15 mg	0,12 mg	0,31 mg	15 %

\* Pour 250 ml de produit prêt à consommer = 26 g de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses)

\*\* Apports Journaliers Recommandés

Ce produit répond aux exigences de composition d'un substitut de repas

DISPONIBLE  
EN EXCLUSIVITE  
AUPRÈS DE VOTRE  
DISTRIBUTEUR  
INDÉPENDANT  
HERBALIFE



## Ingrédients :

Isolat de protéines de soja (40 %), fructose, émulsifiant (lécithine de soja), huile de soja, épaississants (gomme guar, carraghénanes, gomme xanthane, pectine), agent de charge (cellulose microcristalline), arômes, fibres d'avoine, son de maïs, citrate de calcium, inuline, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), concentré de protéines de lait, dextrose, phosphate de potassium, oxyde de magnésium, huile de colza, acide L-ascorbique, fumarate ferreux, poudre de miel, acétate de DL-alpha-tocophéryle, nicotinamide, persil en poudre (0,02 %), papaye en poudre (0,02 %), oxyde de zinc, gluconate de cuivre, palmitate de rétinyle, D-pantothénate de calcium, cholécalférol, antioxydants (palmitate d'ascorbyle, DL-alpha-tocophérol), chlorhydrate de pyridoxine, cyanocobalamine, carbonate de manganèse, riboflavine, chlorhydrate de thiamine, acide pteroylmonoglutamique, iodeure de potassium, sélénite de sodium, D-biotine. **CONTIENT DU SOJA, DU LAIT ET DU GLUTEN.**

Veillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et valeurs nutritionnelles à jour.

## Nutrition optimisée

Un délicieux repas qui apporte un excellent équilibre en protéines de soja et de lait de haute qualité, des micronutriments essentiels et des extraits végétaux.

### APPORTS ESSENTIELS

- Le numéro 1 mondial des substituts de repas sous forme de Shake\*. Des milliers de personnes dans le monde ont atteint leurs objectifs de poids grâce aux Shakes de Formula 1 Herbalife. Pourquoi pas vous ?
- Issu de la recherche : des études cliniques indiquent que la consommation quotidienne de Shakes de substituts de repas dans le cadre d'une alimentation hypocalorique joue un rôle efficace dans le contrôle de poids, si elle est associée à une activité physique modérée.
- Apport calorique contrôlé : environ 220 kcal par portion.
- Les Shakes de Formula 1 Herbalife sont riches en protéines de soja et de lait (18 g par portion). Associés à une activité physique régulière, ils représentent une solution de choix si vous cherchez à développer votre masse musculaire.
- Le Shake de Formula 1 Herbalife est très simple à préparer. Il constitue une alternative très pratique aux petits déjeuners, déjeuners ou dîners riches en calories.
- Protéines de soja : une protéine complète qui apporte tous les acides aminés essentiels.
- Vitamines et minéraux essentiels.
- Se décline en 6 délicieux parfums. La Formula 1 Herbalife est également proposée sans lactose ajouté, ni soja ajouté, ni gluten (si vous respectez les indications de préparation). Convient aux végétariens.

### AVANTAGES PRODUIT

Il est important d'équilibrer votre alimentation si vous envisagez d'affiner votre silhouette ou de contrôler votre poids. Un repas équilibré (le Shake de Formula 1 Herbalife par exemple) peut vous aider à maîtriser votre apport calorique tout en apportant à votre organisme des vitamines et minéraux essentiels, ainsi que des glucides et des protéines.

### CONSEILS D'UTILISATION

Dégustez un shake de Formula 1 Herbalife chaque jour pour une alternative plus équilibrée.

Mélangez deux cuillères à soupe de Formula 1 Herbalife (26 grammes) avec 250 ml de lait demi-écrémé.

- Pour le contrôle du poids : remplacez chaque jour deux repas par un délicieux Shake de Formula 1 Herbalife et conservez un repas équilibré.
- Pour un soutien à l'équilibre alimentaire : remplacez chaque jour un repas par un délicieux Shake de Formula 1 Herbalife et conservez deux repas équilibrés.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de faire des exercices physiques et de boire suffisamment.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

\*33 % des parts du marché mondial dans la catégorie Contrôle de Poids. Euromonitor 2013.

Les informations figurant sur cette fiche produit font référence au produit vendu en France. ©2013 Herbalife Europe Limited. Tous droits réservés. 2013 HERBALIFE INTERNATIONAL FRANCE S.A., 3 rue Alexandre Volta, B.P. 81020, 67451 MUNDOLSHEIM Cedex, FRANCE. SIRET 378 570 261 00073. Version 04, juin 2013