

# SOUPE GOURMET À LA TOMATE

Informations Nutritionnelles  
Une portion : 32 g, Portions par boîte : 21

	Pour 100 g	Pour 100 ml de soupe reconstituée	Pour 200 ml de soupe reconstituée
Valeur énergétique	326 kcal (1378 kJ)	52 kcal (219 kJ)	104 kcal (438 kJ)
Protéines	22 g	3,5 g	7,0 g
Glucides	47 g	7,5 g	15 g
dont : sucres	30 g	4,8 g	9,6 g
Lipides	2,0 g	0,3 g	0,6 g
dont : acides gras saturés	0,9 g	0,15 g	0,3 g
Fibres	11,2 g	1,8 g	3,6 g
dont : inuline	4,7 g	0,75 g	1,5 g
Sodium	1,6 g	0,25 g	0,5 g



DISPONIBLE  
EN EXCLUSIVITE  
AUPRES DE VOTRE  
**DISTRIBUTEUR  
INDÉPENDANT  
HERBALIFE**

## Ingrédients :

Poudre de tomates (31,5 %, dont lycopène 0,06 %), lactosérum en poudre, maltodextrine, concentré de protéine de lactosérum, yaourt en poudre, inuline (5,2 %), stabilisant (amidon modifié), protéine de pois, hydrolysat de protéine végétale (contient du soja), blanc d'oeuf en poudre, sel, arômes, épaississant (gomme de guar), émulsifiant (lécithine de soja), jus de betterave en poudre, origan déshydraté (0,5 %), correcteur d'acidité (phosphate de dipotassium), huile végétale, arôme naturel d'oignon, arôme naturel de poivre noir.  
**CONTIENT DE L'ŒUF, DU SOJA ET DU LAIT. PEUT CONTENIR DES TRACES DE CÉLÉRI.**

Veuillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et les valeurs nutritionnelles à jour.

## Contrôle de Poids

La Soupe Gourmet à la Tomate est un délicieux encas salé, agrémenté de touches méditerranéennes. Environ 104 calories par portion, soit aucune raison de culpabiliser.

### APPORTS ESSENTIELS

- 104 kcal par portion, idéal quand on surveille son apport calorique.
- Riche en protéines (7 g) qui contribuent à augmenter la masse musculaire.
- Riche en fibres (3,6 g) pour vous aider à atteindre votre apport quotidien en fibres.
- S'intègre parfaitement à vos 5 petits repas quotidiens
- Huit fois plus de protéines que dans une soupe à la tomate classique\*.

\*Composition des Aliments, Agence des Standards Alimentaires et Institut de Recherche sur l'Alimentation, RU, 2006.

### AVANTAGES PRODUIT

La Soupe Gourmet à la Tomate est une excellente alternative au grignotage. Elle peut remplacer un encas chaud et goûtu entre deux repas, ou bien être servie en guise d'entrée. Elle peut même vous armer contre les envies de grignotage le soir. Le plaisir sans les calories.

### CONSEILS D'UTILISATION

Diluez 2 cuillères à soupe et demie (32 g) dans 200 ml d'eau chaude ou froide. Si vous utilisez la cuillère doseuse Herbalife, prenez 2 grandes et 2 petites doses rases.

### ESSAYEZ EGALEMENT

Un délicieux encas riche en protéines pour seulement 140 calories. Chaque barre contient environ 10 g de protéines. L'encas parfait lorsque vous êtes en déplacement.



Votre Distributeur Indépendant Herbalife :