

# F1 SANS GLUTEN, SANS LACTOSE AJOUTÉ, SANS SOJA AJOUTÉ



DISPONIBLE  
EN EXCLUSIVITE  
APRES DE VOTRE  
**DISTRIBUTEUR  
INDEPENDANT  
HERBALIFE**

## Ingrédients :

Protéines de pois (43,5 %), fructose, huile de carthame, inuline, épaississants (gomme guar, gomme xanthane, carraghénanes, pectine), citrate de calcium, phosphate de potassium, arômes, agent de charge (cellulose microcristalline), son de maïs, émulsifiant (lécithine de tournesol), L-méthionine, huile de colza, oxyde de magnésium, chlorure de sodium, acide L-ascorbique, bêta-carotène, acétate de DL-alpha-tocophérol, jus de myrtille en poudre, jus de grenade en poudre, édulcorant (sucralose), fumarate de fer, nicotinamide, persil en poudre, papaye en poudre, oxyde de zinc, D-pantothénate de calcium, carbonate de manganèse, citrate de cuivre, cyanocobalamine, cholécalficérol, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, chlorhydrate de thiamine, acide pteroylmonoglutamique, iode de potassium, sélénite de sodium, D-biotine.

Veillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et valeurs nutritionnelles à jour

## Informations Nutritionnelles Une Portion : 26 g, Nombre de portions par boîte : 21

	Pour 100 g	Par portion de 26 g avec 250 ml lait de soja	Par portion de 26 g avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses)	% AJR**
Valeur énergétique	356 kcal (1500 kJ)	228 kcal (958 kJ)	217 kcal (905 kJ)	-
Protéines	36,7g	17,8 g	18,0 g	-
Glucides	27,2 g	21,9 g	19,5 g	-
dont : sucres	25,6 g	17,7 g	19,1 g	-
Lipides	7,52 g	6,69 g	6,07 g	-
dont :				
acides gras saturés	1,58 g	1,07 g	2,75 g	-
acides gras mono-insaturés	1,30 g	1,57 g	1,40 g	-
acides gras poly-insaturés	4,64 g	3,98 g	1,31 g	-
acide linoléique	4,58 g	3,79 g	1,26 g	-
Fibres	11,9 g	3,69 g	3,10 g	-
Sodium	0,99 g	0,27 g	0,38 g	-
<b>VITAMINES</b>				
Vitamine A	962 µg	36 %	285 µg	250 µg
Vitamine D	5,77 µg	31 %	1,57 µg	1,50 µg
Vitamine E	13,9 mg	31 %	3,7 mg	3,6 mg
Vitamine C	92,3 mg	35 %	28,4 mg	24,0 mg
Thiamine	1,27 mg	39 %	0,43 mg	0,64 mg
Riboflavine	1,62 mg	63 %	0,88 mg	0,53 mg
Niacine	20,8 mg	35 %	5,6 mg	6,0 mg
Vitamine B6	1,78 mg	42 %	0,58 mg	0,62 mg
Acide Folique	231 µg	36 %	72 µg	63 µg
Vitamine B12	2,88 µg	73 %	1,83 µg	0,75 µg
Biotine	38,5 µg	38 %	19 µg	10 µg
Acide Pantothénique	6,19 mg	42 %	2,51 mg	1,81 mg
<b>MINÉRAUX</b>				
Calcium	894 mg	67 %	537 mg	241 mg
Fer	18,5 mg	35 %	4,9 mg	6,9 mg
Phosphore	1048 mg	72 %	506 mg	272 mg
Magnésium	199 mg	22 %	83 mg	124 mg
Zinc	11,0 mg	38 %	3,8 mg	3,9 mg
Iode	179 µg	36 %	55 µg	47 µg
Potassium	1601 mg	41 %	815 mg	908 mg
Cuivre	1,27 mg	36 %	0,36 mg	0,59 mg
Sélénium	70 µg	33 %	18 µg	18 µg
Manganèse	1,92 mg	26 %	0,51 mg	1,02 mg

\*\* Apports journaliers recommandés par boisson

Ce produit répond aux exigences de la composition d'un substitut de repas

## Nutrition optimisée

**Vous pouvez désormais bénéficier du produit le plus populaire de la gamme F1, sans gluten, sans lactose ni soja ajoutés. Le Shake de Formula 1 sans gluten, sans lactose ni soja ajoutés apporte un excellent équilibre en protéines de pois de haute qualité, en micronutriments essentiels et en extraits végétaux.**

### APPORTS ESSENTIELS

- Le numéro 1 mondial des substituts de repas sous forme de Shake.\* Des milliers de personnes dans le monde ont atteint leurs objectifs de poids grâce aux Shakes de Formula 1 Herbalife. Pourquoi pas vous ?
- Issu de la recherche : des études cliniques indiquent que la consommation quotidienne de Shakes de substituts de repas dans le cadre d'une alimentation hypocalorique joue un rôle efficace dans le contrôle de poids, si elle est associée à une activité physique modérée.



### ESSAYEZ EGALEMENT

La Formula 2 – Complexe Multivitaminé contient plus de 15 vitamines et minéraux qui vous aideront à atteindre vos AJR.

- Apport calorique contrôlé : 228 kcal par portion (si vous préparez votre Shake avec 250 ml de lait de soja)
- Contient des myrtilles et de la grenade
- Le Shake de Formula 1 Herbalife est très simple à préparer. Il constitue une alternative très pratique aux petits déjeuners, déjeuners ou dîners riches en calories

### AVANTAGES PRODUIT

Il est important d'équilibrer votre alimentation si vous envisagez d'affiner votre silhouette ou de contrôler votre poids. Un repas équilibré (le Shake de Formula 1 sans gluten, sans lactose ni soja ajoutés par exemple) peut vous aider à maîtriser votre apport calorique tout en apportant à votre organisme des vitamines et minéraux essentiels, ainsi que des glucides et des protéines.

### CONSEILS D'UTILISATION

- Pour préparer un Shake de Formula 1 sans gluten et sans soja ajouté : Mélangez deux cuillerées à soupe (26 g) de poudre avec 250 ml de lait de vache demi-écrémé.
- Pour préparer un Shake de Formula 1 sans lactose ajouté et sans gluten : Mélangez deux cuillerées à soupe (26 g) de poudre avec 250 ml de lait de soja.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

\*33 % des parts du marché mondial dans la catégorie Contrôle de Poids. Euromonitor 2013.

Les informations figurant sur cette fiche produit font référence au produit vendu en France. ©2013 Herbalife Europe Limited. Tous droits réservés. 2013 HERBALIFE INTERNATIONAL FRANCE S.A., 3 rue Alexandre Volta, B.P. 81020, 67451 MUNDOLSHEIM Cedex, FRANCE. SIRET 378 570 261 00073. Version 04, juin 2013