



FORMULA 1 SPORT

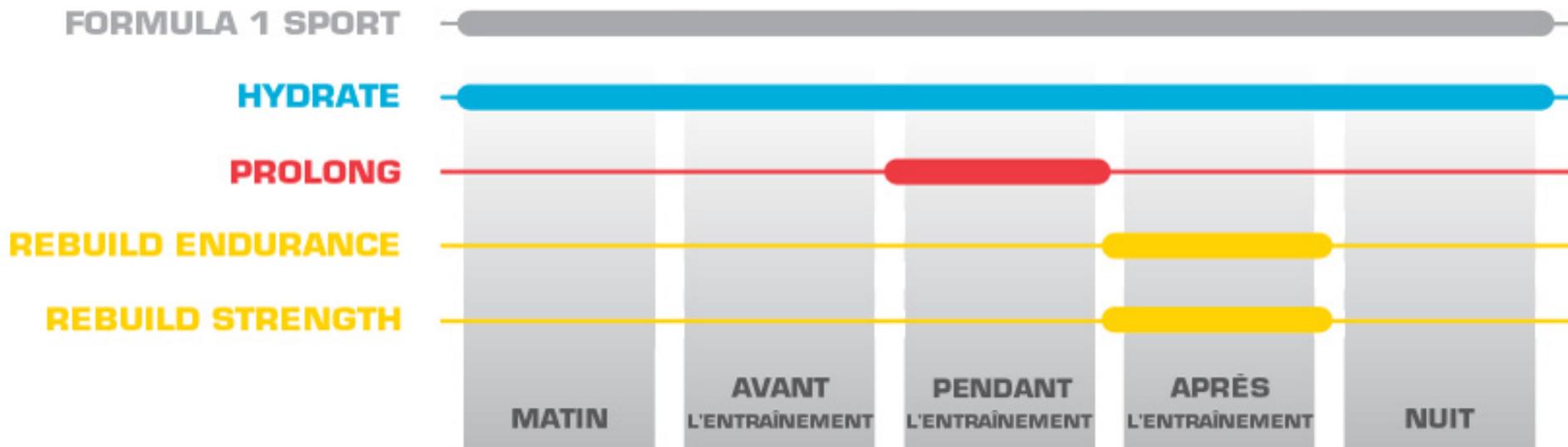
Substitut de repas équilibré en nutriments pour les athlètes.

La nutrition sportive sur 24 heures



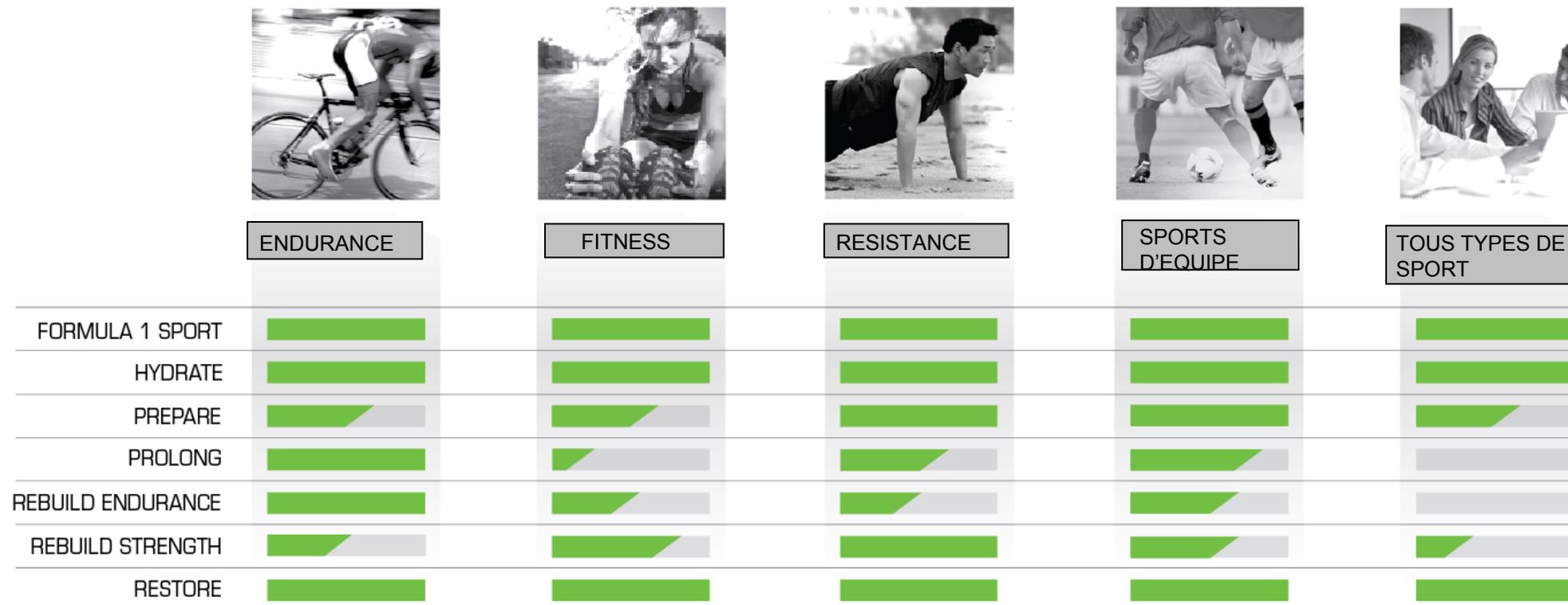
La nutrition va bien au-delà de la routine « avant, pendant et après l'entraînement »

LES PRODUITS DE LA GAMME HERBALIFE24



Une gamme de produits personnalisables

Guide d'utilisation des produits par type d'activité



Les barres indiquent la nécessité relative de chacun des produits (de faible à élevée), en fonction de votre activité, votre type d'entraînement, vos performances et votre mode de récupération.



Le shake nutritionnel des athlètes

Type de personne concerné : - Athlètes, personnes actives.

Principaux Avantages : - Substitut de repas équilibré qui contient tous les ingrédients essentiels.

Apports essentiels :

- Près de 18g de protéines, qui contribuent au maintien de la masse musculaire
- F1 Sport contient de la caséine et des protéines de petit-lait, deux protéines de haute qualité issues du lait
- 219 kcal par portion pour vous aider à contrôler votre apport en calories
- Mélange unique de protéines et de glucides avec des fibres, des vitamines et des minéraux essentiels
- Des vitamines C, E et du Sélénium qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif

A qui s'adresse la Formula 1 Sport ?

- Les sportifs amateurs ou les 'accros' des salles de gym qui ont besoin d'un repas contrôlé et équilibré en nutriments.
- Les actifs toujours en déplacement qui font du sport pour garder la forme.
- Les athlètes ayant besoin de nutriments appropriés avant leur entraînement et pour maintenir une alimentation équilibrée.

	Formula 1 Herbalife	Formula 1 Sport
Avantages	Substitut de repas équilibré en nutriments	Substitut de repas pour athlètes équilibré en nutriments
Portions	20	20
Valeur calorique	217	219
Glucides (g)	22	20.1
dont sucres (g)	21.5	19.7
Protéines (g)	17.5	17.6

Protéines	Isolat de protéine de soja	Lait
Contient de la L-Glutamine		

Testée par rapport aux substances non autorisées:

Tous les produits de la gamme HERBALIFE24 ont été contrôlés par rapport aux substances non autorisées. Vous pouvez donc les utiliser en toute confiance.

Protéines de lait :

Mélange de lactosérum et de caséine association idéale pour les athlètes.

Plus de vitamines

Valeurs calculées pour une portion de 26g mélangée à 250ml de lait demi écrémé

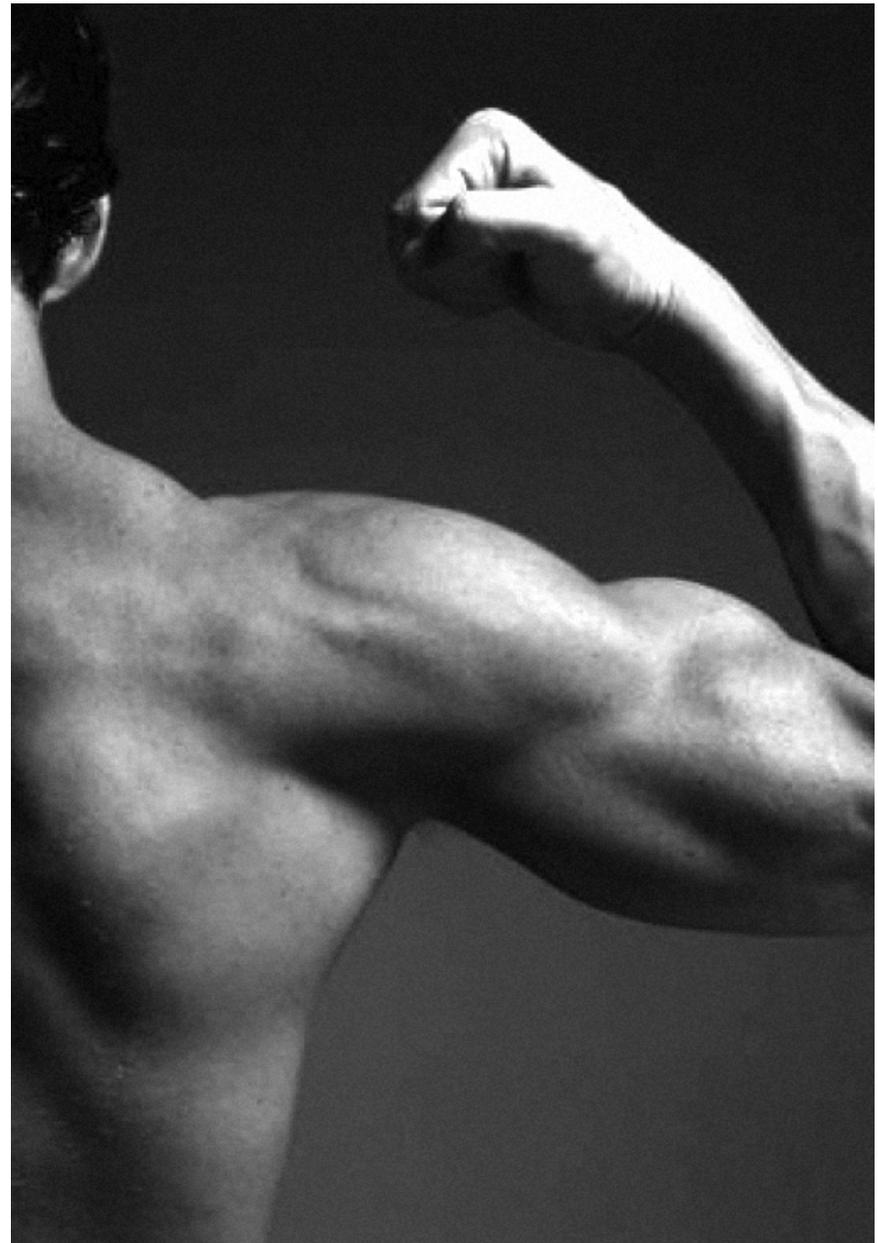
Une protection contre le stress oxydatif

Formula 1 Sport contient :

- 50% des apports journaliers recommandés (AJR) en vitamine C et E par portion, ainsi que 38% des AJR en sélénium par portion.
- contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Pourquoi en a-t-on besoin :

L'activité physique déclenche la production de radicaux libres qui s'attaquent aux cellules.



Un substitut de repas équilibré en nutriments pour les athlètes



Ce dont vous avez besoin chez vous, en voyage ou sur le pouce !

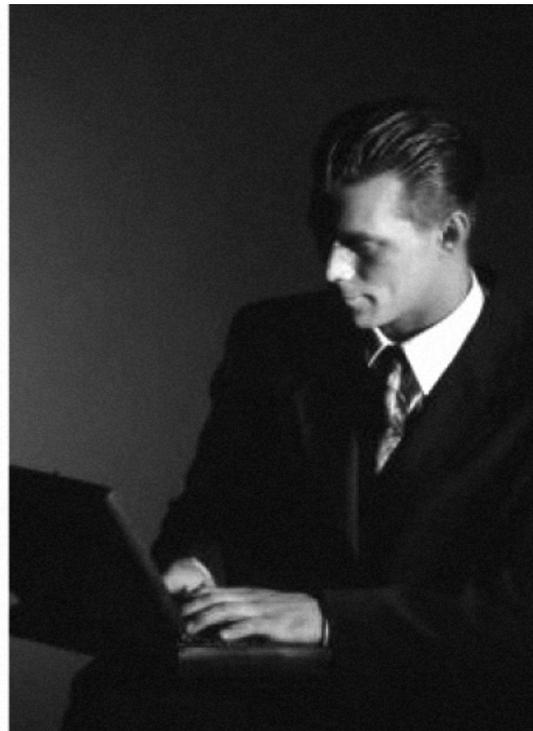


Le repas des athlètes

- un repas rapide, pratique et simple à préparer.
- contient 23 vitamines et minéraux.
- un repas adapté aux besoins des athlètes.

Formula 1 Sport : l'allié de tous les actifs

- Un substitut de repas équilibré en nutriments
- Des protéines de lait
- Un mélange de glucides
- 23 vitamines et minéraux
- Ni colorant artificiel ni édulcorant
- Contrôle des calories : 219 kcals par portion



Athlète - un véritable mode de vie

Herbalife24 est une gamme complète de produits de nutrition destinée à répondre aux besoins des athlètes pendant 24 heures.



©2012 Herbalife International of America, Inc. Tous Droits Réservés.