

# REBUILD STRENGTH



## Ingrédients :

Concentré de protéines de lait, concentré de protéines de lactosérum (dérivées du lait), fructose, saccharose, cacao maigre en poudre, L-glutamine, isolat de protéines de lactosérum (dérivées du lait), maltodextrine, arôme naturel, chlorure de sodium, correcteur d'acidité (citrate tripotassique), caséinate de calcium, triglycérides à chaînes moyennes, L-leucine, L-isoleucine, L-valine, L-ascorbate de sodium, épaississant (gomme guar), pyrophosphate ferrique, DL-alpha-tocophérol, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, D-biotine, cyanocobalamine. **CONTIENT DU LAIT. PEUT CONTENIR DU SOJA ET DE L'ŒUF.**

Veuillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et les valeurs nutritionnelles à jour.

## Informations Nutritionnelles

Portion: 5 cuillères doseuses (50 g),  
Nombre de portions par boîte : 20

	Par 100 g	Par 50 g avec 250 ml d'eau	% AJR*
Valeur énergétique	380 kcal (1609 kJ)	190 kcal (805 kJ)	-
Protéines	50,8 g	25,4 g	-
Glucides	36,2 g	18,1 g	-
dont : sucres	33,6 g	16,8 g	-
Lipides	3,0 g	1,5 g	-
dont : saturés	1,62 g	0,81 g	-
Fibres alimentaires	1,5 g	0,75 g	-
Sodium	0,46 g	0,23 g	-
<b>VITAMINES ET MINÉRAUX</b>			
Vitamine E	9,1 mg	4,6 mg	38 %
Vitamine C	160 mg	80 mg	100 %
Thiamine	0,84 mg	0,42 mg	38 %
Riboflavine	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamine B6	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamine B12	1,9 µg	0,95 µg	38 %
Biotine	38 µg	19 µg	38 %
Acide pantothénique	4,56 mg	2,3 mg	38 %
Fer	12,6 mg	6,3 mg	45 %
<b>ACIDES AMINÉS</b>			
L-Glutamine	3400 mg	1700 mg	-
L-Isoleucine	3000 mg	1500 mg	-
L-Leucine	2600 mg	1300 mg	-
L-Valine	3000 mg	1500 mg	-

\* AJR : Apports journaliers recommandés

## Sport, Forme & Vitalité

**Complément alimentaire. Boisson de récupération, riche en protéines, à prendre après une séance de musculation.**

### APPORTS ESSENTIELS

- À prendre après un entraînement anaérobie
- Contient 25 g de protéines qui contribuent à augmenter et maintenir la masse musculaire
- Le fer contribue à un métabolisme énergétique normal, à la formation normale des globules rouges et au transport normal de l'oxygène dans l'organisme
- Sans colorant, ni arôme artificiel ni édulcorant.
- La caséine et les protéines de petit-lait sont toutes les deux très intéressantes. Elles sont issues du lait et reconnues pour leur forte teneur en acides aminés.

### À QUI S'ADRESSE REBUILD STRENGTH ?

- À toute personne soulevant des poids en salle de musculation
- Aux athlètes de CrossFit après un entraînement
- Aux joueurs de football souhaitant développer leur masse musculaire
- À toute personne ayant des besoins élevés en protéines

### CONSEILS D'UTILISATION

Mélangez cinq cuillères doseuses rases (50 g) avec 250 ml d'eau. Secouez énergiquement. Consommez une boisson par jour, au besoin. A consommer dans les 30 minutes qui suivent l'activité physique.

*Ce produit est destiné à compléter l'alimentation et ne doit pas être utilisé en remplacement d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.*

**Nous garantissons que chaque produit de chaque lot fabriqué est méticuleusement contrôlé par un prestataire indépendant par rapport aux substances non autorisées. Vous pouvez en vérifier la traçabilité au moyen du numéro de lot sur le site [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com)**

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :